

*Ветра*

Ветры приводят в движение воды,  
Воды жизнь питают и её поглощают.  
Поэтому ветры всем тем управляют,  
Что, в колесе сансары вращаясь,  
К счастью стремится, но обретает невзгоды.

Есть ветры дурные и есть ветры счастья.  
У существ они меж собой жребий бросают.  
Мечется ум, судьбу он не знает.  
На тысячу средств существа уповают,  
Лишь бы найти для себя безопасность.

К тысяче средств ум прибегает,  
К мольбам и уловкам, к поискам силы;  
В вере слепой ум ищет спасенье,  
Но в этих попытках лишь стойкость теряет.

Ветры живут по своим законам.  
Уловки для них как костру – поленья; Силу  
свою с льстецом не делят,  
Веру несут, и сами же рушат.

Ветры грубы, себе лишь послушны,  
Но есть у них пора мягкости дивной.  
В эту пору они, как слепые котята,  
Пребывают в области сердца,  
Льнут к теплу, как к матери-кошке.

Ветры мы сознаём как эмоции, чувства.  
«Это я чувствую», – ум размышляет,  
Чувства, как чётки, ум пе-ре-би-ра-ет;  
С каждым движением веру в «себя» укрепляя,  
И упуская, что чувств содержание пусто.

Чувства есть ветры, их могут йогины  
Наполнить теплом, смягчить простотою.  
Это тепло и мягкость простую  
Ветры несут, приводя ум в движенье.

Используя этот закон непреложный,  
Стойкость яви в неусыпных стараньях.  
Ветрам своим придавай мягкий облик,  
К счастью ведущий дорогой надёжной.

Знай: на этой дороге ты встретишь  
свой пробуждённый ум непременно...

## *Благодарность*

Благодарность – Пути начало,  
И пример для всех чувств Безмерных,  
Развивать её в трёх формах верно:  
Как Основу, как Путь и Свершенье.

Чиста благодарность-Основа,  
Свободна от мыслей о пользе,  
Идёт по пути, а не возле,  
Она память твою озаряет.

Часть любая того, что знаешь ты,  
Как «я» - не родилась тобою.  
Поднесли тебе пищу, дав тело  
Поделились общеньем, дав Слово.

Примитивно думать о жизни:  
«Я добыл это, я стал собою».  
Господин и слуга – только тени,  
Просто волны в ума потоке.

Победитель – пища победы,  
Обладатель – придаток богатства.  
Посмотри – ты клок дыма держишь,  
И кричишь: «вот мои деянья!»

Всё получено было когда-то,  
Всё отдано было кем-то,  
Всё не будет чьим-то навеки,  
Только путь сквозь тебя продолжает.

Выбор твой – считать обладанье  
Достижением в мире враждебном,  
Или же утвердить благодарность  
Как основу самопознания.

Познавая себя, вспоминаешь  
Всегда тех, кому ты благодарен.  
Без них – нет тебя, ты – подарен  
Самому себе благодарением!

Благодарность и есть Бог Всевышний –  
Ум, творящий сознания поле.  
Совершенная Бога воля –  
Это памяти сила, подвижник!

---

Пути благодарность – прекрасна,  
В ней к действию воля пребудет,  
Наставляя тебя на благое,  
Уводя от желаний опасных.

Заблудившись в лесу желаний

Вдруг ты видишь тропинку к дому,

Это – Путь-благодарность,

Путь спасения от страданий.

Если ты не знаешь, что делать,

Просто вспомни про благодарность.

Она укажет смысл действий,

Покажет, куда вложить силы.

---

Практикуешь прилежно, серьёзно,

И как слон, ум становится сильным.

Страх с надеждой не правят тобою –

Таков Плод благодарности дивный.

Благодарность несешь ты в мыслях,

Сплюнув уныния жвачку.

Благодарствуя, ты расстаёшься

С настроением липким и мрачным.

Не могут быть они вместе –

Свет и тьма, благодарность с тоскою.

Видишь то ты, за что благодарен,

И доволен своей судьбою.

Если же говорить об Учении,

То оно – всех вещей поразительней.

Благодарность за встречу со знанием

И естественна, и целительна.

Познав Благодарность, к Радости ты восходишь.

Чего же проще – нет недовольства – есть Радость!

### *Радость*

Радость – это струна творения.

Будь знанию предан, настрой струну верно.

Если её перетянешь – сознание

Будет поспешным, пугливым, как серна.

Если струну не подтянешь, как нужно –

Она дребезжит, похотливо вздыхает.

Сознания звук – это сиддхов оружие,

Тех, кто небрежен – оно поражает.

В радости ты ветра грубость встречаешь.

Помни: любезность – высшая роскошь!

Грубая нитка рвётся – ты знаешь,

Пойми же, сознание грубостью ты прерываешь!

---

Развивая верную радость,

Вступи на путь очищенья.

Не потворствуй надеждам и страху,  
Не враждуй ни с умом, ни с миром.

Очищение радости, жизни усилия,  
Бывает также различным, трояким.  
Основа, Путь и Плод дарования силы –  
Вот вехи пути постижения.

---

В радости обнаружить Основу –  
Это первый этап очищения.  
Возникает радость снова и снова  
От узнавания, первичного сердца движения.

Узнавание – столп посвящений.  
Его объясню особо.

Ум обычно наполнен гостями –  
Эти гости – различные образы счастья.  
Они шумят, враждуют порою,  
Как птицы галдят, ожидая ненастья.

Нет покоя на сборище шумном –  
В опьянении, себя ты чувствуешь также  
Участником праздника –  
Как наивно!..

Но вот подул страданий ветер –  
Гости все скрылись из вида,  
Как будто их не было вовсе рядом!..  
Одиноко в гостиной,  
Скатерть грязная, пол затоптан –  
В них уныло ты вперился взглядом.

Не тоскуй в этот миг,  
Не пытайся  
Гостей вернуть;  
Не грусти о прошедшем!  
Распознай, не мешкая, ясно:  
«Вот он, ум мой,  
Себя нашедший!».

Полюби дух пустынной гостиной,  
Полюби протрезвление в уборке.  
Пред тобой в этот миг – Узнавание.  
Драгоценна и пыль на полке!

Узнаёшь ты свой ум без обмана,  
Без прикрас его действия видишь;  
Источник радости – постоянство.  
Не болтай, и себя услышишь.



Поначалу само постоянство  
Ты не ценишь, в нём огорчённо  
Только тяжкий труд замечая,  
Но затем постигаешь свободу  
Того, кто дом убирает.

То, что гостями презренно,  
Что для них – будней тяжкая скука –  
Для тебя – постоянства основа,  
Узнавания крепкие руки.

Дух узнавания – источник тихий,  
Очисти его от листьев опавших –  
От мыслей-гостей, без следа ушедших;  
Испей из него – и стань Настоящим!

Узнавания облик прозрачный  
Не запятнан желанием, страстью.  
Отвращением не захвачен,  
Не разделен на разные части.

Если же нет узнавания,  
Выцветает свет глаз, счастье тает.  
Исток радости лишь в сознании,  
Радость внешняя – иссякает.

Ничего в миру не надёжно,  
Желание – сон обмана;  
Но Радость в самом узнавании  
Всегда пребывает сохранно.

Когда так ты радость узнаешь,  
То грубость в ней быть не сможет.  
Патриархов ты повстречаешь,  
Узнав их на Неба пороге.

Ум, себе самому приятель,  
Как щенок игривый резвится.  
Радость – лучшее из занятий,  
С ней легко и в помойке рыться.

---

Радость-путь – как ворота,  
Сотворённые зодчим искусным.  
В пустоте стоят они, вход в них пустотен,  
Пустоту тут встречают чувства.

Из образа радости зыбкой,  
Узнавая себя сам в восторге,  
Ум игольное ушко творит – и ниткой  
Сам в это ушко входит.

Бедными в эти ворота входят –  
И обретают богатство.

Сиддхи счастье из ветра строят,  
Оставляя цепляния рабство.

Радость-путь – в каждом дыхании,  
Познай же своё достояние!  
Сколько можно тебе побираться,  
Отдавая свой ум на закляние?

---

Радость-плод – это ясная старость.  
Она в сердце твоём изначально.  
Цель уже есть в стреле летящей –  
Сам полёт стрелы – ум велящий.

Старость ясная – как свидетель  
С вершины горы наблюдает,  
Всяк родившийся к ней стремится,  
Но не всякий к ней прибывает.

Старость ясная – обладатель  
Плода радости, сил над страстью.  
Не рождённая, несокрушимая,  
Она – ум, переросший счастье.

---

Почитает мудрый седины,  
Видя жизни плод не в нажитом,  
А в том, что лежит за пределом  
Страстей, заправляющих бытом.

### *Терпение*

Ступень третья – ступень терпения.  
В волчью полночь, в кальпу сомнений  
Рождены все миры вселенной,  
Умирая для новых рождений.

Рождены миры из сомнений,  
Мало кто знаком с переправой.  
Существа, в мирах всех, гадают:  
Вечны мы, или же исчезаем?

Так, в сомнениях тяжких, блуждают.  
И радость для них – не в радость,  
Существа себя разрушают,  
Веру, как жребий, бросая.

Переправой, однако, владеет,  
Тот, кто терпением правит.  
В час удачи и в час потери

Мудрец свой путь продолжает.  
Горстью истин, как горстью пищи,  
Мудрецы утоляют свой голод,  
Вынося неведенья темень  
И сна заблуждений холод.

Устремившись к великой цели,  
Мудрецы о пути вопрошают.  
Там, где мудрый пройдет терпеливо,  
Небо дождь из цветов проливает.

В вопрошании – сила терпения.  
Отточив, как меч, вопрошание,  
Разруби беспокойства путы,  
Клинком обнажив понимание.

Вопрошаешь ли ты о прошедшем,  
О будущем или о сущем,  
Важно помнить – вопрос – всемогущий.  
Вопрошай лишь о самом лучшем!

Вопрошай каждый день о познании,  
О природе ума совершенной,  
О добре, о конце страдания –  
И поводырем станет мир бранный.

И болезнь, и здоровье –  
Нас равно учить способны.  
Ведёт вопрошание к знанию,  
И плоды его – бесподобны.

---

В терпении стадий столь много,  
Сколь много явлений в мире.  
Вопрошая, твори дорогу,  
Побеждай блуждания силой.

«Решает не гнев, это я решаю,  
Когда гневным мне становиться.  
Себя правым я провозглашаю,  
И гневу даю излиться.

Стало быть, нетерпения корень,  
В ощущении себя правым.  
Я отторгну эту привычку,  
Исцелюсь от этой отравы».

Когда ты так размышляешь,  
То стадии все терпения  
Будут радовать твоё сердце,  
Свободное от сомнения.

## *Покой*

Терпение – путь к покою.  
Где цветок – там пчела кружится.  
Не обманешь ум сказкой пустою –  
Путь к покою терпеньем ложится.  
Мир покоя желанен, сладок...  
Как берег другой прекрасен!  
Вот у причала лодка –  
Но лодочник в ней – ужасен...

Лодочник требует плату:  
Его вид тебя не ободряет –  
Улыбаясь беззубо, он смотрит  
Через пустые глазницы  
На то, что несёшь в руках ты...

Если руки пусты – жуёт он  
Беззвучно слова пустые –  
Но смысл их тебе понятен –  
Места нет для тебя в этой лодке.

Если руки твои нечисты –  
Он нюхает запах пятен,  
И страшно, и томит это,  
Ведь ноздри его – как ямы.

Если руки твои с богатством –  
Он брезгливо, как тряпки гнилые,  
Смахнёт все дары с ладоней  
И пальцы в воде омоет.

Только руки, несущие сердце,  
Он оглядывает без ухмылки –  
Жестом место покажет в лодке...  
Так, от ступени Терпение –  
Направляешься ты к Покою.

---

Покой – это царь многоликий,  
А весь мир – это знак его власти.  
Покой бесконечен, великий,  
Ему служат все ветры счастья.

Человек – существо с тонкой кожей,  
Даже ласка в ней след оставляет.  
Как покой обрести, столь похожий  
На крепость, где ум отдыхает?

Отрешением – даром небесным,  
Придти ты можешь к покою.  
Уму, как молнии, тесно –  
Громом грянь, и мир станет росой.



Не вини в беспокойстве мысли –  
Они волны в безбрежном покое.  
Не держись, словно тонешь, за тело,  
А поддерживай тело собою.

Сознавая, что здесь для того ты,  
Чтоб расстаться со страхом и злобой,  
Отрешись от целей слепящих,  
И постигнешь покой в настоящем.

Сумеешь оставить насилие –  
Покоем себя окружишь,  
В друзья возьми себе мудрость,  
Ложь покинь, и себе ты послужишь.

Мир – словно гора седая.  
На середине пути к вершине  
Дом свой построй умело.  
Сюда возвращайся из странствий –  
Вверх, к вершине –  
Свет познавая,  
Вниз в долину –  
К иллюзии тела.

## *Даяние*

Найдя опору в покое,  
Воздев его стяг над собою,  
Продолжаешь ты путь даянием.  
Пробудись. Пускай будет благо!

Даяния путь – божеств колесница.  
Нет предела сознанию там,  
Где даяние ты продолжаешь.  
Так освой умелые средства!

Камень умеет быть прочной опорой.  
Дерево знает, как с плодом расставаться.  
Неужели же тот, кто свободен,  
Заботу о сущем явить не способен?

Даяния таинство – сиддхов matka.  
Плодов подношение – йоги свершение.  
То, чем владеешь – всегда будет малым.  
То, что ты отдаёшь – никогда не уменьшить.

Даяние тела, и тела поступков –  
Хотим или нет, мы его совершаем.  
Мы выбираем лишь поле даяния,  
Решаем, кому отдадим подношение.

Тот, кто считает, окован гордыней:  
«Я никому ничего не должен!»,  
Он чувству «я» творит подношение,  
Плод его падает в низшие царства.

Тот, кто верит, что Господу служит,  
Может взрастить плод троякого свойства –  
Если он Господа в ближних увидит,  
Будет его служение чистым,  
Плод подношения будет прекрасен.

Если же верит он в Господа в сердце,  
Но подношенье творит лишь блаженству,  
То этот опыт ничем не ценнее,  
Чем опыт детишек, играющих в речке.

Если же веру свою, как дубинку,  
Использует он, неприятием движим,  
Даянье такое ещё при жизни  
Его ум облачит  
Во мрак беспросветный.

Тот же, кто знает тайну даяния –  
Его совершает, себя не считая  
Дающим, и не видит заслуги  
В том, что даянием занято тело.

Напротив, подвижник такой благодарен  
Тому, кто даянье его принимает.

---

Даяние речи – тонкое действие.  
Уму речь подобна, но всё же иная;  
Часто себя в заблуждение вводит  
Даже мудрец, речь другим предлагая.

Нет роскоши большей в миру, чем любезность.  
Даже если ты в гневе, в обиде –  
Любезную речь поднеси – и познаешь,  
Что ты сам себя спас от мук усиления.

Речь твоя – драгоценна и дивна.  
От тебя же выбор зависит:  
Направить её на даяние, или  
Её применять ради выгоды скользкой.

Даяние речи – даяние силы:  
Препятствовать и ободрять можно речью.  
Поэтому часто мудрец пребывает в молчании:  
Страстей мирских избегает касаться словами.

Однако, даже в молчании мудрых даяние –  
Покой свой мудрец предлагает молчаньем.

Молчание мудрого – зримая сила,  
Страсти в тиши затихают, бледнеют.  
Ума даяние – практика Дхармы.  
Соблюдая дисциплину усердно,  
Созерцая страдания, их причины,  
Прекращенье причин, прекращенье страданий,  
Мудрости плод постигая небесный –  
Ты совершаешь ума даяние.

Тот кто рождён, имеет выбор:  
Или страдать бессмысленной скорбью,  
Или же встать на путь обученья,  
Путь даянья, столь с благодарностью схожий.  
Тесная связь существует меж ними:  
Благодарность – полёт стрелы Дхармы,  
Даяние – точное в цель попаданье.  
Благодарность, созрев в чистую Радость,  
Укрепившись Терпеньем, в Покой окунувшись,  
Превращается в силу Даянья.  
Дальше путь твой лежит в мир небесный,  
Минуя все стадии самодовольства.  
Доброжелательность – Лик сокровенный,  
Который всем сердцем ты жаждешь увидеть.

## *Доброжелательность*

Дружба – сокровище в мире страданий.  
Но ещё выше дружба в мире небесном.  
Мудрец отрешённый, свой ум познавший  
Друг для людей и богов великих.  
Дружбой своей наделяют щедро  
Дакини и Будды всех существ мира.  
Подвижники следуют этой стезёю.

Доброжелательность, сказал Будда,  
Сила, что может тебя при жизни  
На небеса привести, в сонм счастливых.  
Эти слова напиши в своём сердце,  
Храни их там, не впадая в забвение.  
Эти слова – важнее, чем имя,  
То, что дано тебе при рождении.  
Имя дано рождённому телу –  
Доброжелательность – ума Имя,  
А ум гораздо ценнее, чем тело.  
Хочешь ум свой найти? Всё просто –  
Имя его запечатай в сердце –  
Доброжелательностью наполнись –  
Не сомневайся, ум отзовется.

Пренебрегает силою этой  
Заблудший невежда, живя в огорчении.

Все существа для него – словно язвы –  
С чего вдруг желать им добра он будет?  
Но мудрецы, ум очистив даянием,  
На эту ступень без труда восходят:  
Для них всё живое – сосуды Знания,  
И счастье любви их везде находит.

Доброжелательность – уголёк малый  
В слабом уме, наполненном жаждой.  
Страсти её затоптать готовы,  
Сомнение тушит её, как воды.  
Неведение, как серые камни –  
Только тепло воспринять способно,  
Но не займётся пламенем новым.

Однако, вспыхнув огнём могучим,  
Намерение к благу поглотит страсти,  
Оно их подсушит, как ветки сырые,  
А затем – целиком их охватит природу,  
Страстями былыми себя лишь усилив;  
Сомненье похлёбкою станет сытной,  
Которую ты на огне приправишь;  
Неведение – очагом станет,  
Придав огню стойкий облик небесный.

Злобы и метаний закончив кальпу,  
Сиди у огня, подвижник свободный!  
Знай, что ты сидишь у огня Посвящений:  
От сердца к сердцу, от века к веку –  
Доброжелательность – Путь постигших,  
Путём этим Будды хранят сознание.  
Путь этот никогда не прервётся –  
Так же, как не начинался:  
Знание сиддхов, ум Ади-Будды,  
Не имеет конца, не имеет начала.  
Путь посвящений, свет откровений,  
Радость для всех, кто ищет победы.  
Время само для него не преграда,  
Доброжелательность – его семя.

Так же, как в семени есть вся природа,  
Та, что проявится деревом могучим,  
Так в желаньи добра есть все тайны,  
Что познают на Пути Посвящений.  
Пусть будет Благо! Пусть будет Благо!

### *Уверенность*

С удивленьем познай, путник сильный,  
Как безмерно добра желанье.  
Увидь его ты, словно клад открытый,  
Словно собственный ум, прекративший страдания.



Так, восходя, вдруг чистую гордость  
Переживёшь. Гордость эта особого свойства:  
Ум она наделяет приятием мира.  
Гордость эта – тебе опора,  
А близким твоим – утешенье в страданиях.

Гордость Дхармы тебя вдохновляет,  
Уверенность – часто её называют.  
Она тебя волною подхватит,  
И понесёт, как лодку – течение.  
Здесь, совершенствуя действий спонтанность,  
Нужно тебе проявить осторожность.

Перестав с рекою бороться,  
Не забудь получше смотреть за лодкой!  
Если в неё вода чувства «я» набралась –  
Черпаком усердно работай!  
Следи за уключинами воззренья,  
Следи за вёслами – повтореньем садханы,  
Это твоя, без остатка, лодка –  
Будь в ней хозяином, а не гостем!

Смысла нет тратить более силы  
На два действия бесполезных:  
Помнить своё чувство «я» - не нужно,  
«Других» отделять от себя – не надо.

Сила безбрежная станет наградой,  
Тому, кто её прекратил расточать нелепо.  
В сострадание сила сама превратится,  
Ведь в сансаре её больше не на что тратить...  
Так, человек, в разумении здоровом,  
Отходит от зеркала без опаски –  
Себя не боится при этом забыть он;  
Общаясь с другими людьми –  
Не боится прервать сознание.

Уверенность в Дхарме – путь драгоценный,  
Он проходит в природе сознания.  
Уверенность – это касание ветра,  
За которым действия следуют тенью.  
Форма, речь и ума движение –  
В уверенности – неразделимы.  
Хватка на скандхе качеств телесных  
В спонтанности этой ослабевает.

Если обычно, мы, силой цеплянья ведомы,  
Хватаем сознанием скандху качеств тела,  
То в уверенности – четыре высшие скандхи держим,  
Как птицу в руке – не сдавив, но твёрдо.  
Обычный ум руке младенца подобен,  
Который, кулак сжав, сосёт большой палец.  
Уверенный ум – кулак Дхармы единый,

Где палец большой – другим пальцам поддержка.  
Тело подобно большому пальцу –  
Иль мы в него инфантильно вцепились,  
Или же, скандхами сжав пустоту, мы телу  
Дали роль посоха в странствии жизни.

### *Сострадание*

Уверенность – это путь к состраданию.  
Жизненность в сплаве с очищенной страстью  
Дивную форму ума обнажает:  
В танце небесном себя ты находишь,  
В одеянии нады, с ваджрой прекрасной.  
Где сострадание – там есть и мудрость.  
Где мудрость сильна – смягчаются ветры.  
Смягчаются ветры – очищаются воды.  
Очищаются воды – из них возникают  
Чистые Земли благих накоплений.  
Пусть будет благо! Пусть будет благо!

### *Гуру-йога*

Теперь же, когда изложил я метод,  
Я объясню основные вехи,  
Так, чтобы знали вы, как ваши ветры  
Приходят к смягчению с каждой ступенью.  
Труден этот процесс, но верен,  
Поддержка он там,

Где слова бессильны.

Ветры изменчивы, но есть связи,  
Которые, хоть и невидимы сразу,  
Нужно учитывать при продвижении.  
К счастью ветры благие ведут сознание,  
вслед за сознанием следует тело.  
Всегда плод телесный учитывать нужно,  
Помогает он распознаванию.  
Помогает в лечении болезни,  
И всегда просветляет сознание.

Если мы практикуем для тела –  
Практика наша недорого стоит.  
Ветры споткнутся о тела преграду,  
И вновь огрубеет их чудо-природа.  
Но, если тело нам будет опорой  
В практике чистой, мудрость хранящей,  
То ветры все примут истинный Облик,  
Прекращая страдания в настоящем.

---

Когда благодарность в себе вы взрастили,  
Смягчается ветер в кишечнике толстом.  
Кровь очищается, не загрязняясь,  
И отступает тоска от сознания.

Во внутренней радости укрепившись,  
Смягчаете ветер, что лёгкими правит.  
Лёгкость сознания, рук укрепление –  
Вот основные радости силы.

Сила терпения – мочевой пузырь укрепляет.  
Ветер его – опора всей жизни.  
Крепость костей, от страстей мрачных отдых  
Должны придти к вам прекрасным подарком.

Покой познавая, поддержишь почки.  
Энергию в теле легко накопишь,  
Многие блага придут внезапно,  
Ведь почки и есть Божество Удачи.

Даянье развив, желчь очищаешь.  
Жёлчный пузырь –местилище веры.  
Практикуй. Не мечтай о ничтожном.  
Просто следуй пути, змею-зависть отбросив.

Доброжелательность – печени сила.  
Тело твоё становится крепким.  
Выносливость, любви упоенье –  
Вот что даруют мягкие ветры.

Уверенность – наполняет кишечник тонкий.

Когда она есть – её не замечаешь.

Когда её нет, меркнет свет сознания,

Ум познаёт лишь одни страдания.

Сострадание – царство в сердце.

Сознание чистое в нём пребывает.

То, что не стало умелым прежде,

Милостью часто оно восполняет.

Практикуя, не прельщайся здоровьем,

Но цени его, как великое благо.

Помни всё же – даёт счастье удача

Только тому, кто действует мудро.

Это учти, и прими пожеланья

Практики верной, умеренной, мудрой.

Качества эти живут в селезёнке,

Железе под желудком, самом желудке.

Именно в них – сила усвоить,

И сохранить верно путь ученья.

Качества эти даёт гуру-йога,

Путь для обретших убежище в Дхарме.

*Пусть будет благо. Пусть будет благо. Пусть будет благо.*